

N217 AVRIL 2022

LA CANNE BLANCHE



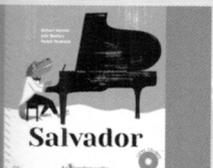
Éditorial

ÉDITO 3



Tour de France de la Présidente

ACTUALITÉS 5



Benjamins media

PUBLICATIONS 29



FÉDÉRATION DES
**AVEUGLES
DE FRANCE**

LA CITOYENNETÉ,
ÇA NOUS REGARDE !

JÉRÔME DE ANGELIS,**NOUVEAU PRÉSIDENT DE L'UNION DES DÉFICIENTS VISUELS DU VAR**

L'association de l'Union des Déficients Visuels du Var connaît un regain d'énergie depuis l'élection du nouveau Président, Jérôme de Angelis, ainsi que l'ensemble du conseil d'administration.

Ce regain a poussé nos membres à vouloir développer et agrandir leur panel d'activité. En commençant par la mise en place d'un atelier théâtre en collaboration avec l'association Le Grand Jeu. Cet atelier est spécialement adapté aux personnes déficientes visuelles et débutantes en théâtre. Tout en douceur, il s'agit de découvrir le plaisir de jouer à travers de l'improvisation.

Il s'agit d'un outil de relaxation, de confiance en soi, sans avoir peur du jugement. Il s'agit également de faire parler son imaginaire, ses émotions, ses souvenirs ou encore ses ressentis. Cet atelier permet également de se mettre en symbiose avec l'atmosphère qui nous entoure, d'apprivoiser l'espace autour de soi. Nous avons la possibilité de sortir du quotidien, dompter ses émotions et apprendre à développer notre gestion du stress.

Une expérience permettant de se découvrir soi-même, avec les autres, par le plaisir de jouer. Cet atelier est un grand succès auprès de nos adhérents, en espérant que cela perdure.

Afin de continuer cette expansion, l'association a pris l'initiative de contacter trois chaînes de radio dans le but de réaliser une interview et ainsi faire connaître l'association. Des entretiens ont alors été tenus entre les chaînes de radio BFM Var, Info 83, France bleu et le Président de l'association.

Nous espérons alors faire davantage connaître notre association et ainsi informer, orienter et accompagner les personnes dans le besoin. Nos portes sont alors grandes ouvertes pour eux, et pour vous !

